Sándwich

1. buscar ingredientes:

* Buscar en la alacena el empaque de panes y abrir tomar 2 rebanadas de Pan, cerrar el empaque de los panes, colocar las 2 rebanadas en un plato para su posterior preparación
* Buscar en la nevera el Relleno, sacar el queso en tajas, el jamón empacado, la lechuga, tomate y mayonesa, colocarlos en una mesa cerca de las rebanadas de pan, cerrar la nevera

1. Preparar ingredientes:

* Agarrar el tomate y la lechuga, llevarlos al fregadore abrir la llave y lavar los vegetales, cerrar la lave del fregadero, escurrirlos vegetales, sacar una tabla para cortar y colocarla en la mesa, coger los vegetales y ponerlos en la tabla para cortar, buscar un cuchillo y cortar la lechuga en finas líneas y el tomate en rodajas, dejar el cuchillo en el fregadero y lavarlo
* Quitar el plástico al queso tajado
* Sacar las rebanadas de jamón del empaque que se ban a usar

1. Preparar el sándwich

* Colocar la rebana de pan en un plato
* Buscar y usar un cuchillo para untar la mayonesa sobre la rebanada de pan
* Añadir el relleno sobre el pan, cogiendo las rebanas de queso y jamon para colocarlo encima de la rebana de pan untado
* Coger los las hojas de lechuga cortas y las rebanadas de tomate, colocarlos encima del relleno (queso y jamon)
* Agarra y Colocar encima la otra rebanada de pan

1. Servir y comer.

Juego (la lleva)

1. Integrantes

* Buscar quien quiere jugar que sea un grupo de 5 personas o mas
* Decir quién es la persona que va a tomar el rol de (la lleva)
* Dicen los puntos donde se puede descansar por 10 segundos
* Empieza el juego en el momento que se dice YA
* El que tiene la lleva corre hacia cualquiera de los demás integrantes para tocar a uno y dársela
* Al momento de tocar a otra persona el que tiene lleva este empieza a correr hacia otras personas
* El que tenía la lleva también procede a correr con los demás para no ser alcanzados
* El juego termina hasta que se cansan las personas